

Ihr
Weg in eine
gesündere Zukunft

LEBERFASTEN NACH DR. WORM



MIT HEPAFAST



© Monkey Business Images - veer.com

Leberfasten-Gruppentreffen

Schulzentrum Friesgasse

Seminar-Raum

**Jetzt
anmelden!**

Kursstart:
1. Kursabend: 15.3.2017
2. Kursabend: 21.3.2017
3. Kursabend: 29.3.2017
Beginn: 18:00 Uhr

Eat2day Ernährungsconsulting

Mag. Veronika Macek-Strokosch

Praxis-Adresse:

Viktoriagasse 1/7, 1150 Wien

Tel. +43 1 971 95 48

v.macek-strokosch@eat2day.at

www.eat2day.at



 **Eat2day**
Ernährungsconsulting

**Speziell bei
nichtalkoholischer Fettleber**

Ohne Medikamente
Nachhaltige Effekte
Einfach durchzuführen

Jetzt vorbeugen
und handeln!
Sprechen Sie
uns an.

Fastenzeit - tun Sie jetzt etwas Gutes für Ihre Leber!

Sind Ihre Blutwerte erhöht?

- Leberwerte
- Cholesterin
- Triglyceride
- Blutzucker

Diese 2 Wochen Leberfasten wird Ihre Leber lieben.

Durchbrechen Sie diesen Kreislauf!

Zu viele Kalorien, insbesondere zu viele Kohlenhydrate bei gleichbleibendem Bewegungsmangel, fördern den Fetteinbau in der Leber. Diese Leberverfettung begünstigt wiederum die Insulinresistenz, welche nicht nur die Entstehung eines Typ-2 Diabetes Vorschub leistet, sondern eine weitere Gewichtszunahme forciert: der Teufelskreis beginnt.

Werden Sie jetzt aktiv und tun Sie etwas für Ihre Gesundheit!

Leberfasten nach Dr. Worm durchbricht diesen Kreislauf. Es erzielt einen raschen Effekt hinsichtlich des Abbaus von Leberfett sowie der Aktivierung des Fettstoffwechsels.

- ✓ **Die Besonderheit: Leberfasten ist nachhaltig.**
Durch die Entfettung von Leber und Bauchspeicheldrüse wird der Stoffwechsel wieder normalisiert.
- ✓ **Schöner Nebeneffekt: Die Kilos purzeln!**
Insbesondere das Fett im Bauchraum vermindert sich deutlich und somit auch der Bauchumfang.

Melden Sie sich am besten noch heute für den Kurs „Leberfasten nach Dr. Worm“ an. Wir freuen uns auf Sie!



Prof. Dr. Nicolai Worm ist Ernährungswissenschaftler, Begründer der LOGI-Methode und mehrfacher Buchautor.

Er ist bekannt für seine Expertise zu evidenzbasierten Ernährungsempfehlungen und für seine zahlreichen Publikationen. Ebenso für seine öffentlichen Auftritte zu den Themen Ernährung und Gesundheit.